

# Aktueller Kursplan vom 14.02.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hockergymnastik</b> Zeit: 09:00 - 10:00	<b>Reha Plus</b> Zeit: 09:00 - 10:00	<b>Qi Gong</b> Zeit: 08:45 - 09:45	<b>Reha Plus</b> Zeit: 07:30 - 08:30	<b>Rückenschule</b> Zeit: 09:00 - 10:00	<b>Body Pump</b> Zeit: 10:15 - 10:45
<b>Rückenfit</b> Zeit: 11:00 - 12:00	<b>Rückenschule</b> Zeit: 10:00 - 11:00	<b>Rückenfit</b> Zeit: 10:00 - 11:00	<b>Pilates</b> Zeit: 08:30 - 09:30	<b>Hockergymnastik</b> Zeit: 09:00 - 10:00	<b>Tabata</b> Zeit: 10:45 - 11:15
<b>Reha Plus</b> Zeit: 15:00 - 16:00	<b>Reha Plus</b> Zeit: 11:00 - 12:00	<b>B.B.P.</b> Zeit: 11:00 - 12:00	<b>Zumba-Gold</b> Zeit: 10:30 - 11:30	<b>Body Forming</b> Zeit: 10:00 - 11:00	
<b>B.B.P.</b> Zeit: 16:00 - 17:00	<b>Rückenfit</b> Zeit: 16:00 - 17:00	<b>Reha Plus</b> Zeit: 15:30 - 16:30	<b>Step Basic</b> Zeit: 16:00 - 17:00	<b>Reha</b> Zeit: 15:00 - 16:00	
<b>Rückenschule</b> Zeit: 17:00 - 18:00	<b>Dance Arobic</b> Zeit: 17:00 - 18:00	<b>Deep Work</b> Zeit: 16:30 17:30	<b>Kids Club</b> Zeit: 16:30 - 17:30	<b>Ski-Fit</b> Zeit: 16:00 - 17:00	
<b>Body Pump</b> Zeit: 18:00 - 19:00	<b>B.B.P.</b> Zeit: 18:00 - 19:00	<b>Body Pump</b> Zeit: 17:30 - 18:30	<b>B.B.P.</b> Zeit: 17:00 - 18:00	<b>Body &amp; Mind</b> Zeit: 17:00 - 18:00	
<b>Faszientraining</b> Zeit: 18:00 - 19:00	<b>Yogilates</b> Zeit: 19:00 - 20:15	<b>Yoga</b> Zeit: 18:45 - 19:45	<b>Body &amp; Mind</b> Zeit: 18:00 - 19:00	<b>Body Forming</b> Zeit: 17:00 - 18:00	
<b>Aerobic Basic</b> Zeit: 19:00 - 20:00	<b>Qi Gong</b> Zeit: 20:15 - 21:15		<b>Faszientraining</b> Zeit: 19:00 - 20:00	<b>Zumba</b> Zeit: 19:00 - 20:00	
<b>Zumba</b> Zeit: 20:00 - 21:00			<b>Faszientraining Läufer</b> Zeit: 20:00 - 21:00		

# chakra

FITNESS WOHLFÜHLEN GESUNDHEIT